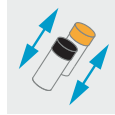


## Päivä 3 näyte



### Vaihe 1:

Kirjoita nimesi ja näytteenottopäivä musta- ja keltakorkkisiin näyteputkiin.



### Vaihe 4:

Ravista musta- ja keltakorkkisia näyteputkia voimakkaasti noin 30 sekunnin ajan, jotta säilöntäaine sekoittuu ulosteen kanssa.



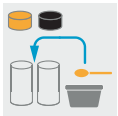
### Vaihe 2:

Laita kertakäyttökäsine käteen. Kerää ulostenäyte keräysalustalle (Ulosteeseen ei saa sekoittua vessavettä, virtsaa tai kuukautisverta).



### Vaihe 5:

Merkitse ulosteen koostumus näyteputkiin (ks. havainnekuvat)



### Vaihe 3:

Avaa musta- ja keltakorkkiset näyteputket. Ota näyteputken korkin lusikalla ulosteesta näyte putkeen. Ota useita näytteitä eri puolilta ulostetta. Täytä näyteputki merkkiin asti (varmista, että ulostetta on riittävästi mutta älä täytä yli merkin). Sulje näyteputket kiertämällä korkit tiukasti paikoilleen.



### Vaihe 6:

Laita näyteputket muovipussiin, jossa teksti 'Day Three Stool Collection'. Laita sitten pussi lähetyslaatikoon ja säilytä jääkaapissa kunnes olet valmis lähettämään näytteet. ÄLÄ pakasta.



### Vaihe 7:

Merkaa tilauskaavakkeeseen viimeisen näytteen keräyspäivä.

## Lähetyvalmistelut

### Lähetyaikataulu

- Lähetä näytteet niin pian kuin mahdollista. Jos et voi lähettää näytteitä samana päivänä kun kaikki näytteet on otettu, esim. viikonloppuna tai pyhäpäivänä, säilytä jääkaapissa lähetyslaatikko jossa kelta- ja mustakorkkiset näyteputket ovat, kunnes voit lähettää näytteet. Älä säilytä näytteitä yli 3 vuorokautta.
- Ajoita lähetyksen saapuvaksi laboratorioon työpäivänä, koska olemme suljettuna viikonloppuna. Parasta on lähettää näyte maanantaista keskiviikkoon, pk-seudulla myös torstaina.

### Kun olet valmis lähettämään näytteet

- Varmista, että olet antanut seuraavat tiedot:
  - Testitilauslomake: varmista, että tiedot on täytetty.
  - Pro-forma-laskut: täytä laskun tiedot laskut (vain kun lähetyks muista kuin EU-maasta).
- Valmistele lähetyspaketti:
  - Varmista, että lähetyslaatikossa on täytetty testitilauslomake, sekä kaikki näyteputket.
  - Aseta laatikko DHL-pussiin ja lähetä (katso erillinen lähetysohje)."



Nygade 6, 3.sal . 1164 Copenhagen K . Denmark . Tlf: +45 33 75 10 00

[info@nordic-labs.com](mailto:info@nordic-labs.com) . [www.nordic-labs.com](http://www.nordic-labs.com)

© Copyright 2021 Nordic Laboratories. Reproduction may be made for personal use only. Systematic electronic or print reproduction and distribution including duplication of any material in this paper for a fee or for commercial purposes, or modification of the content of the paper are prohibited.



## Parasitology x 1, 2 or 3

FIN

## Testipakettisi, ole hyvä!

Parasitology x 1, 2 or 3 testi antaa tärkeää tietoa terveyteesi liittyen.

Henkilökohtainen hoitostrategia on lääketieteen tulevaisuutta. Se perustuu yksilölliseen biokemiaan ja geeniperimään liittyviin tietoihin. Tämä testi auttaa sinua hankkimaan objektiivista tietoa itsestäsi sekä luomaan tarkemman hoitostrategian ja toteuttamaan muutoksia, jotka johtavat parempaan terveydentilaan.

Tämä testipakkaus sisältää kaiken, mitä tarvitset näytteenottoon. Lue ohjeet huolellisesti ja seuraa niitä vaihe vaiheelta. Testituloksesi on lääkärin / terapeutin nähtävänä noin kolme viikkoa sen jälkeen, kun olemme vastaanottaneet näytteen.

Jos sinulla on kysyttävää tai tarvitset tukea testin tekemiseen, voit ottaa yhteyttä 045 1494 777 tai [sh@nordic-labs.com](mailto:sh@nordic-labs.com)

## Tarkista testipaketin sisältö

### Lähetyksmateriaalit

- 1 x Laatikko, joka sisältää näytteenottotarvikkeet (säilytä tämä laatikko näytteiden palauttamista varten)
- 1 x Lähetysohje
- 1 x Testitilauslomake
- 1 x DHL- pussi
- 1 x DHL- rahtikirja
- 2 x Pro-forma-lasku (vain kun palautus EU:n ulkopuolisesta maasta)

### Päivä 1 ulostenäyte:

- 1 x Suljettava muovipussi
- 1 x Kertakäyttökäsine
- 1 x Näytteenkeräysalusta
- 1 x Mustakorkkinen näyteputki
- 1 x Imupaperi

### Päivä 2 ulostenäyte:

- 1 x Suljettava muovipussi
- 1 x Kertakäyttökäsine
- 1 x Näytteenkeräysalusta
- 1 x Mustakorkkinen näyteputki
- 1 x Imupaperi

### Päivä 3 ulostenäyte:

- 1 x Suljettava muovipussi
- 1 x Kertakäyttökäsine
- 1 x Näytteenkeräysalusta
- 1 x Keltakorkkinen näyteputki
- 1 x Mustakorkkinen näyteputki
- 1 x Imupaperi

Jos jotain puuttuu tai on vanhentunut, otathan yhteyttä +44 15 80 20 16 87 tai [testkits@nordicgroup.eu](mailto:testkits@nordicgroup.eu)

**Huom!** Näytteenotto-ohjeita tulee noudattaa huolellisesti, muutoin näyte voidaan joutua uusimaan tai voi aiheuttaa viivästyksiä ja näistä voi koitua lisäkuluja.

## Valmistelu

### Tarvitsemme seuraavat tiedot

- Testitilauslomake: tarkista, että lomakkeella olevat tiedot ovat oikein ja muokkaa niitä tarvittaessa.

### Näytteenoton ajoitus

- Tämän testin ulosteenäytteet kerätään 1, 2 tai 3 erillisenä päivänä lääkärin / terapeutin valinnasta. Katso henkilötietolomakkeesta otatko 1, 2 tai 3 päivän näytteet (x1 = 1 päivä, x2 = 2 päivää, x3 = 3 päivää). Kerää näytteet peräkkäisinä päivinä jos mahdollista. Ensimmäisen ja toisen näytteen välillä saa olla enintään seitsemän päivää.

#### VALITSE OIKEAT NÄYTEPUTKET

Kerää ulostenäytteet 1, 2 tai 3 päivän ajalta lääkärin / terapeutin tilauksen mukaisesti. Katso tarkemmin henkilötietolomakkeesta. (x1 = 1 päivä, x2 = 2 päivää, x3 = 3 päivää).

	PÄIVÄ 1	PÄIVÄ 2	PÄIVÄ 3
Kerää ulostenäyte kolmena eri päivänä	1. näyte	2. näyte	3. näyte
Kerää ulostenäyte kahtena eri päivänä	✗	1. näyte	2. näyte
Kerää ulostenäyte yhtenä päivänä	✗	✗	Ainut näyte

### Lääkkeet ja ravintolisät

- Keskeytä seuraavat (jos ei lääkäri ole toisin ohjeistanut):
  - 14 päivää ennen näytteenottoa: antibiootit, parasiitti- tai sienilääkkeet, protonipumpun estäjät sekä maitohappobakteerit
  - 2 päivää ennen näytteenottoa sekä näytteenoton aikana: ruoansulatusentsyymit, laksatiivit (erityisesti mineraali- sekä risiiniöljy), aspiriini sekä muut tulehduskipulääkkeet, aktiivihiili, suolahappo, närästyslääkkeet ja bentoniittisavi
  - Älä koskaan lopeta reseptilääkkeiden käyttöä keskustelematta ensin lääkärisi kanssa

### Huomioitavaa

- Älä ota näytettä kuukautisten aikana tai mikäli sinulla on verenvuotoa peräpukamista
- Odota vähintään 4 viikkoa kolonoskopian tai paksusuolen varjoainekuvauksen jälkeen.
- Vältä näyteputkessa olevan nesteen joutumista iholle ja silmiin. Jos ainetta joutuu silmiin, huuhtelee vedellä huolellisesti 15 minuutin ajan. Iho pestään huolellisesti saippualla ja vedellä. Vahingossa nieltynä, ota välittömästi yhteys lääkäriin.
- Pidä näyteputket lasten ulottumattomissa.

## Ulosteenkoostumusohje:



Kova/ummetus



Normaali



Löysä uloste



Vetinen/ripuli

## Näytteenotto-ohje

### Päivä 1 näyte



#### Vaihe 1:

Kirjoita nimesi ja näytteenottopäivä mustakorkkiseen näyteputkeen.



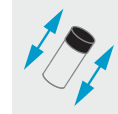
#### Vaihe 2:

Laita kertakäyttökäsine käteen. Kerää ulostenäyte keräysalustalle (Ulosteeseen ei saa sekoittua vettä, virtsaa tai kuukautisverta).



#### Vaihe 3:

Avaa mustakorkkinen näyteputki. Ota näyteputken korkin lusikalla ulosteesta näyte putkeen. Ota useita näytteitä eri puolilta ulostetta (varmista, että ulostetta on riittävästi mutta älä täytä yli merkin). Sulje näyteputki kiertämällä korkki tiukasti paikoilleen.



#### Vaihe 4:

Ravista näyteputkea voimakkaasti noin 30 sekunnin ajan, jotta säilöntäaine sekoittuu ulosteen kanssa.



#### Vaihe 5:

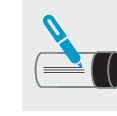
Merkitse ulosteen koostumus näyteputkeen (ks. havainnekuvat)



#### Vaihe 6:

Laita mustakorkkinen näyteputki muovipussiin, jossa teksti 'Day One Stool Collection'. Laita sitten pussi lähetyslaatikkoon ja säilytä jääkaapissa kunnes olet valmis lähettämään näytteet. ÄLÄ pakasta.

### Päivä 2 näyte



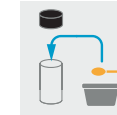
#### Vaihe 1:

Kirjoita nimesi ja näytteenottopäivä mustakorkkiseen näyteputkeen.



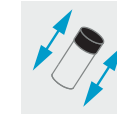
#### Vaihe 2:

Laita kertakäyttökäsine käteen. Kerää ulostenäyte keräysalustalle (Ulosteeseen ei saa sekoittua vettä, virtsaa tai kuukautisverta).



#### Vaihe 3:

Avaa mustakorkkinen näyteputki. Ota näyteputken korkin lusikalla ulosteesta näyte putkeen. Ota useita näytteitä eri puolilta ulostetta. Täytä näyteputki merkkiin asti (varmista, että ulostetta on riittävästi mutta älä täytä yli merkin). Sulje näyteputki kiertämällä korkki tiukasti paikoilleen.



#### Vaihe 4:

Ravista näyteputkea voimakkaasti noin 30 sekunnin ajan, jotta säilöntäaine sekoittuu ulosteen kanssa.



#### Vaihe 5:

Merkitse ulosteen koostumus näyteputkeen (ks. havainnekuvat)



#### Vaihe 6:

Laita mustakorkkinen näyteputki muovipussiin, jossa teksti 'Day Two Stool Collection'. Laita sitten pussi lähetyslaatikkoon ja säilytä jääkaapissa kunnes olet valmis lähettämään näytteet. ÄLÄ pakasta.